



PRÄVENTION AUF  
DEN PUNKT  
GEMEINSAM FÜR GESUNDHEIT

## Forum 5

**Alternative Umsetzung der Gesundheitsförderung**  
am Beispiel des Ferienprogramms  
„Wir wollen, dass Sie gesund bleiben“



# **„Geht nicht, gibt's nicht. Es geht so nicht, das gibt's!“**

**(Zitat von Artur Fischer)**

Wie Maßnahmen in der Gesundheitsförderung trotz Herausforderungen (wie einer Pandemie) gelingen und funktionieren können ...

*Einstieg mit Video (verfügbar über YouTube):*  
**„Der kleine Frosch. Die Kraft der positiven Motivation.“**



PRÄVENTION AUF  
DEN PUNKT  
GEMEINSAM FÜR GESUNDHEIT

## Beispiel

### Ferienprogramm „Wir wollen, dass Sie gesund bleiben“

- Ferienangebot für Familien 2020 - im Rahmen von „Verzahnung von Arbeits- und Gesundheitsförderung in der kommunalen Lebenswelt“ im Vogtland

*Jobcenter Vogtland (Projektkoordination);*

*Bundesagentur für Arbeit – Regionaldirektion Sachsen*

👉 in Vertretung: *Antje Dribbisch, KGC Sachsen*  
*Heike Martin, vdek (Verzahnungsprojekt)*



GKV-Bündnis für  
GESUNDHEIT



## Fragen zum Ferienprogramm im Vogtland?

Kontaktdaten:

**Elisa Weiß-Rosenbaum** (Projektkoordination, Jobcenter Vogtland)

Tel.: 03741 / 23 2405

E-Mail: elisa.weiss-rosenbaum2@jobcenter-ge.de

**Cornelia Lohse** (Bundesagentur für Arbeit – Regionaldirektion Sachsen)

Tel.: 0371 / 9118 – 176

E-Mail: Cornelia.Lohse2@arbeitsagentur.de



# Zeit für Austausch ...

**Gibt es aus Ihrem Arbeitsalltag Parallelen zum vorgestellten Projekt?**

- 👉 Wie haben Sie es erlebt?
- 👉 Was hat Sie motiviert?
- 👉 Welche Schätze und Stärken haben Sie für sich entdeckt?

+ Einbezug von bzw. Ergänzung auf Padlet:

**Gesundheitsförderung in Präsenz nicht möglich!**

**Wie kann das funktionieren?**

# Vielen Dank!

# Bleiben Sie gesund und motiviert!

[www.p-sachsen.de](http://www.p-sachsen.de)



**BARMER**



**DAK**  
Gesundheit  
*Ein Leben lang*

**KKH** Kaufmännische  
Krankenkasse

**IKK** classic

**vdek**  
Die Ersatzkassen

**hkk**  
KRANKENKASSE

**HEK**  
HANSEATISCHE KRANKENKASSE

**SVLFG**

**KNAPPSCHAFT**  
*für meine Gesundheit!*

**BKK**  
LANDESVERBAND  
MITTE

Deutsche  
Rentenversicherung

**DGUV**  
Deutsche Gesetzliche  
Unfallversicherung

Bundesagentur für Arbeit  
Regionaldirektion Sachsen

Sächsischer  
Städte- und  
Gemeindetag

**Sächsischer  
Landkreistag**

Freistaat  
**SACHSEN**